

## Симптомы и профилактика энтеровирусной инфекции



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) относятся к группе острых инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами, которые характеризуются многообразием клинических проявлений: от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи), плавательных бассейнах, открытых водоемах. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания. Пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции является серозный вирусный менингит.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки (герпесная ангина), верхних дыхательных путей.

Учитывая возможные пути передачи, необходимо соблюдать меры профилактики: соблюдение правил личной гигиены, мытье рук, соблюдение питьевого режима (кипяченая или бутилированная вода), тщательная обработка овощей и фруктов с последующим ополаскиванием кипятком, влажная уборка и проветривание жилых помещений.

При появлении признаков заболевания, необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детский сад) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках инфекции необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!